ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

14	6	2023	al	21	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuando se participa... se gana y se crece como ser humano

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO/TRABAJO SOCIAL

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación de personas mayores para la garantia de derechos y deberes a través de el fortalecimiento de espacios de socialización y organización.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social .
2. Propiciar que las personas mayores se reconozcan como sujetos de derechos en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.
3. Crear espacios nuevos de participación con metodologias pedagógicas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
4. Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado

3.3. METODOLOGIA

Las acciones a ejecutar para la realización de cada sesión serán: Preparación previa de los recursos para actividad, Orientación de la actividad, Ejecución, Organización de los participantes, Desarrollo actividad central: Dinámica grupal, Actividad central, Diálogo grupal sobre el tema y elaboración de conclusiones. las sesiones a realizar son:

3.3.1 MOMENTO INICIAL

14/06/2023 de 10:00 a-m 11:00 a.m. Actividad de participación: La recreación y la felicidad
15/06/2023 de 9:45 a.m.- 10:40 a.m. Actividad de participación: Deberes de la persona mayor y pacto de convivencia
16/06/2023 de 9:00 a.m.- 12:00 a.m. Participación en Consejo local de envejecimiento y vejez
20/06/2023 de 11:00 a.m. 12:30 p.m. Actividad de participacion comité de convivencia
21/06/2023 de 10:30 a.m.11:30 a.m. procesos de lectoescritura

14/06/2023 de 10:00 a-m 11:00 a.m. Actividad de participación: La recreación y la felicidad
Actividad de participacion: La recreacion y la felicidad
OBJETIVO:
I. Generar espacios de esparcimiento, recreacion y desarrollo de habilidades musicales y auditivas de la persona mayor
TIEMPO REQUERIDO: Una hora
MATERIAL: Objetos diversos, aros, cuerdas, balones, musica, espacio fisico.
LUGAR: Espacio fisico
DESARROLLO:
I. actividad de animacion : Para esta dinámica de creatividad, los integrantes del grupo deberán ubicarse alrededor de la habitación de pie, separados por al menos un metro de distancia, estas personas tendrán el papel de minas submarinas.

El instructor escogerá al primer participante que será el submarino, el cual deberá ir de un lado de la habitación a otro, con los ojos vendados y sin tropezar. En caso de que el submarino se acerque a una mina, ésta deberá decir "Pi, pi, pi, pi" para evitar que el submarino se tropiece.
II. actividad de recreacion con aros y realización de reconocimiento de como la recreacion es una posibilidad de hacer ejercicio de manera divertida y ludica.
III. se continua con El instructor deberá esconder el tesoro en algún lugar, luego formará los equipos que se encargarán de encontrar el tesoro escondido. Para ello, el instructor les entregará una hoja con algunas pistas escritas, las cuales los llevara a lugares donde encontrarán otras pistas, hasta llegar al tesoro.
Es importante realizar algunas pistas en forma de acertijos, para que los integrantes del equipo puedan explotar su creatividad y dar nuevas ideas sobre donde se encuentra el tesoro, fomentando y estimulando la creatividad.
IV. se realiza reflexión sobre como la recreacion es una oportunidad para ser felices e interactuar con otros.
V. En sesión plenaria comentan lo que sintieron y pensaron al realizar este ejercicio.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

15/06/2023 de 9:45 a.m.- 10:40 a.m. Actividad de participación: Deberes de la persona mayor y pacto de convivencia DEBERES DE LA PERSONA MAYOR OBJETIVO: I. Fortalecer el cumplimiento de los deberes de las personas mayores que estan contenidos en el pacto de convivencia TIEMPO REQUERIDO: Una hora MATERIAL: Video beam, computador, juego de concentrese. LUGAR: Espacio fisico DESARROLLO: I. actividad del. lectura y realización de reconocimiento de ls deberes de las personas mayores en el pacto de convivencia III. se continua con la dinamica: El instructor o guía deberá ubicar a los participantes haciendo un circulo amplio, cada uno debe sentarse dentro de un aro y quedará solo un aro vacío en el círculo. El primer participante será el que se encuentre al lado izquierdo del aro vacio y debe decir: " A mi derecha se encuentra un puesto vacio para (nombre de algún otro participante). Y quiero que venga hacia mi (decir un deber que tiene. IV. se realiza reflexión sobre la importancia de cumplir los deberes, se solicita aportar mas deberes a incluir en el pacto de convivencia. V. En sesión plenaria comentan lo que sintieron y pensaron al realizar este ejercicio.
16/06/2023 de 9:00 a.m.- 12:00 a.m. Participación en Consejo local de envejecimiento y vejez Se realiza participación en el espacio de la reunion del consejo local de envejecimiento y vejez, donde se abordaron los siguientes puntos: 1. se abordo la legislación existente para prevenir y atender las situaciones de maltrato de personas mayores, se abordo las rutas de atención de las personas mayores, se socializan los servicios locales para dar respuesta a las necesidades de las personas mayores.
20/06/2023 de 11:00 a.m. 12:30 p.m. Actividad de participacion comité de convivencia se realizan varios momentos: • Convocatoria de representantes de personas mayores del comité del centro comunidad de cuidado. • Se realiza socialización del objetivo de la reunión del comité como espacio de participación con representación de personas mayores y equipo profesional, ratificando la necesidad de mantener la convivencia y el buen vivir. • Se mencionan los diferentes momentos en los cuales se desarrollará la reunión los cuales son: introducción a la reunión, Palabras de participantes sobre situaciones de convivencia, socialización de propuestas para la solución de situaciones que afectan la convivencia, conclusiones finales.

21/06/2023 de 10:30 a.m.11:40 a.m. procesos de lectoescritura
PROCESOS DE LECTOESCRITURA EN LA PERSONA MAYOR
OBJETIVO:
I. Fortalecer habilidades de lectura y escritura de las personas mayores promoviendo habilidades cognitivas
TIEMPO REQUERIDO: Una hora
MATERIAL: hojas blancas, hojas de colores
LUGAR: Espacio fisico
DESARROLLO:
I. actividad finicial: Los participantes deberán distribuirse haciendo un circulo, se les entregará un dado compuesto por frases o imágenes a cada uno, o se puede utilizar un solo dado grande para todos.

Uno de los participantes deberá lanzar el dado, al visualizar la imagen o la palabra que le salió, deberá imaginar una pequeña historia, por ejemplo: si salió la palabra: "caminar", la historia podría ser "Esta mañana sali a caminar con mis hermanos".
Posteriormente, debe entregar el dado al participante que se encuentra a su lado derecho, este deberá lanzarlo, y continuar la historia de su compañero de acuerdo a la imagen o la palabra que le salió.
Asi continúa la actividad hasta llegar al último participante, poco a poco se irá construyendo una historia muy divertida. La actividad se puede realizar con uno o varios dados a la vez, además se pueden variar las categorías para hacer la historia más divertida.
II. lectura y realización de reconocimiento de las habilidades que las personas mayores han desarrollado cuando no saben leer o escribir, es decir se identifica como se comunican.
III. se continua con la dinamica El instructor le entregara a cada participante una hoja con alguna figura geométrica dentro, como un cuadrado, un circulo, triangulo, etc. Cada participante deberá imaginar un objeto, un animal o cualquier otra cosa que se le ocurra a partir de dicha figura, por ejemplo: si tienes un cuadrado puedes imaginar una lavadora o una ventana.
Luego, deberán dibujar, basándose en esa figura, lo que imaginaron. Es importante que no conversen entre ellos, para que puedan desarrollar su creatividad y el dibujo sea realizado por ellos mismos.
IV. se realiza reflexión sobre la importancia de mantener la habilidad de leer y escribir en la edad mayor.
V. En sesión plenaria comentan lo que sintieron y pensaron al realizar este ejercicio.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Las actividades contribuyeron a que las personas mayores potencialicen la creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices.

las acciones facilitaron la autonomía y el desarrollo de habilidades sociales de las personas mayores contribuyeron a que la persona mayor active su cuerpo, busque el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permitieron al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva.

A su vez los ejercicios de agilidad mental, ayudan a mantener la buena memoria, además de cambiar la rutina y tener un momento de ocio.

3.4.RECURSOS

video bean, Pliego grande papel dispuesto en una pared, Piezas de papel o cartón, Marcadores, Cinta, hojas blancas, esferos o lápices.	Profesionales del equipo Psicosocial

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

la metodología trabajada para la evaluación fue la lluvia de ideas con técnica utilizada en el trabajo en equipo para generar nuevas ideas o solucionar un determinado problema, en nuestro caso particular se genero un espacio para pensar rápida y espontáneamente sobre los temas trabajados en las actividades, la socialización de ideas estuvo enfocada en el tema como Vivian y como debemos vivir la navidad y el fin de año, recuperando los valores no solo con el grupo de personas que conviven sino también con las familias de las personas mayores.
exponiendo el tema, las personas mayores participantes ofrecieron las ideas que tenían sobre asunto a discutir. el profesional del equipo psicosocial actuó como moderador escribiendo las ideas generadas en un espacio donde todo podian verlas, luego se relacionaron para generar alternativas y soluciones a las situaciones expuestas.

Leonel González C.C. 19368074 Leonel Gonzalez

Clara Berrios C.C.35374441 Clara Berrios

Julio Cesar Sabalza C.C. 7471436 Julio

Fecha de evaluación del encuentro: 21 JUNIO de 2023

Nombre del profesional que evalúa: MARY LUZ FERNANDEZ MORENO -TRABAJADORA SOCIAL Mary luz Fernández

Coordinador : COORDINADOR- JUAN CARLOS RODRIGUEZ

Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María
ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
FAMILIA PARTICIPACION Y REDES
PARTICIPACION
Participar... responsabilidad de todos.

SOPORTE FOTOGRAFICO

14/06/2023 de 10:00 a-m 11:00 a.m. Actividad de participación: La recreación y la felicidad





15/06/2023 de 9:45 a.m.- 10:40 a.m. Actividad de participación: Deberes de la persona mayor y pacto de convivencia





16/06/2023 de 9:00 a.m.- 12:00 a.m. Participación en Consejo local de envejecimiento y vejez





20/06/2023 de 11:00 a.m. 12:30 p.m. Actividad de participacion comité de convivencia





21/06/2023 de 10:40 a.m.11:40 a.m. procesos de lectoescritura



